

起點
Partida
Start

十公里路線 (10 km) Percurso de 10K 10K Course

路線
Percurso / Course

終點
Chegada
Finish

 水站
Bebidas / Drinks Station

 救護站
Primeiros Socorros /
First Aid Station

1
km

2
km

3
km

4
km

10
km

6
km

5
km

9
km

8
km

7
km